

## Brnění prstů



Brní Vás často prsty na rukou? Tento problém nepodceňujte. Může znamenat závažnější nemoc.

**Brnění prstů** (*rukou i nohou*) **může doprovázet ztráty citlivosti (hmatu), zbělení a zmodrání...** Tyto příznaky mohou být reakcí těla na vážnější zdravotní potíže.

Příčin může být několik. **Nejčastěji bývají neurologického charakteru či problému s oběhovým systémem.**

## Syndrom karpálního tunelu

Častý je také **syndrom karpálního tunelu** (*syndroma canalis carpi*). Vzniká postižením či poškozením středního nervu v **karpálním tunelu**. Tlak vzniká většinou úrazem či chronickým přetížením zápěstí (*lidé pracující na počítači*). Jeho nejčastější příznaky: mravenčení, pálení, bolesti prstů...

Pro úlevu od bolesti se doporučuje postižené místo (zápěstí) pravidelně chladit. **Předcházet tomu můžete přestávkami a cvičením zápěstí.**

**Lékaři syndrom karpálního tunelu léčí pomocí dekomprese a injekcemi kortikoidů.** Chirurgicky lze odstranit tlak přeříznutím zápěstních nervů.

Autor článku oKloubech.cz, článek byl napsán 9.5.2015.

URL článku: <http://okloubech.cz/uvod/brneni-prstu>.