

## Ovlivňuje kouření problémy s klouby?



Má vdechování kouře vliv na klouby? Dozvíte se rizika související s kouřením.

Kouření je zlozvyk, který je bohužel mezi lidmi stále více oblíbenější. Kouření má svá rizika. Nebudu zde vyjmenovávat vliv na rakovinu, cévy, srdce..., ale spíše se zaměřím na **rizika v ortopedii**.

Nebudete věřit, ale **kouření přímo ovlivňuje hojení ran po operaci**. Dochází k **nedostatečnému okysličování kůže, podkoží a kosti a ke zpomalení hojení ran z nedostatku přísunu živin**. Další spíše optickým problémem může být vliv na velikost jizvy po zahojení.

Pokud jsou různé drobné kosti špatně vyživovány, může dojít ke **vzniku bolestivého pakloubu**. Pakloub poté má vliv na omezení hybnosti kloubů. V nejhorším případě můžete cítit i tupou bolest při pohybu.

Omezte kouření **minimálně 1 měsíc před operací** a nekuřte ani během rehabilitace. Odměnou bude rychlé zahojení operovaných míst a mnohonásobně nižší rizika.

Zajímavý článek o kouření všeobecně můžete najít na **wikipedii - zdravotní rizika kouření**.

Autor článku oKloubech.cz, článek byl napsán 11.9.2012.  
URL článku: <http://okloubech.cz/uvod/ovlivnuje-koureni-problemy-s-klouby>.