

## Víme, jak vybrat vhodnou motodlahu. Podívejte se na 5 nejžádanějších přístrojů



Potřebujete se po úraze lokte, ramene, zlomenině stehenní kosti či po totální endoprotéze kolene dostat rychleji do formy? Rehabilitujte s motodlahou a vyhněte se komplikacím, které jsou spojeny s dlouhodobým znehybněním končetiny.

V článku vám představíme pět **nejoblíbenějších motodlah**.

### Rehabilitace v domácím ošetření? Nutnost!

Rehabilitovat po propuštění z nemocnice je nutnost, které se žádný pacient nevyhne. **Aby byla rehabilitace co nejefektivnější, půjčují si pacienti do domácího ošetření motodlahu.** Díky motorové dlaze budete rehabilitovat **efektivněji a rychleji se vrátíte k běžným činnostem**, na které jste byli zvyklí pře úrazem či operací. Při domácí rehabilitaci s motodlahou se nemusíte bát, že byste cvičili končetinu špatně. **Motodlaha zajistí anatomicky správný pohyb končetiny bez nutnosti dozoru fyzioterapeuta.** Pacienti se často s motorovou dlahou seznámí již v nemocnici, kam po operaci dochází na pravidelnou rehabilitaci.

### Kdy je motodlahu vhodná?

Použití motorové dlahy se hodí pro pacienty, kteří jsou po TEP kyčle či kolene, ACL (plastika křížového vazy), PCL (zadního zkříženého vazy), artroskopii, akromioplastice, korekční osteomii, resekci poblíž tumoru, výměně svalů, operaci prstů na ruce, zlomenině zápěstí a ruky.

### Jak přístroj funguje?

Motorovou dlahu před prvním cvičením nastavíte dle svých potřeb a dále budete s takto nastavenou motorovou dlahou pravidelně posilovat. Do přístroje vložíte končetinu, kterou potřebujete rehabilitovat, na dálkovém ovládní nastavíte program a takto pasivně rehabilitujete. Díky motodlaze je zajištěn správný, bezpečný a efektivní pohyb. **Na přístroji můžete cvičit 4x denně půl hodiny až hodinu. Rehabilitujete z pohodlí domova.** Výhodou je, že **motorová dlahu podpoří zhojení chrupavek**, díky pravidelnému cvičení se otoky vstřebají dříve, končetina se rychleji zotaví, zlepšit se lymfatická cirkulace měkkých tkání a pacient se dříve navrátí do běžného života, na který byl zvyklý před operací.

*Přehled motodlah: Vyberte si po operaci končetiny vhodný rehabilitační přístroj*

### Vyberte si tu správnou motodlahu: 5 nejoblíbenějších druhů motodlah

Nyní se blíže podíváme na pět nejoblíbenějších druhů motodlah, které můžete využít na rehabilitaci kolene, kyčle, ramene, prstů, lokte i zápěstí.



## **1. Motodlaha na koleno a kyčel Artromot K1 Klasik (nahradila starší model Artromot K2)**

Motorová dlaha Artromot K1 Klasik patří k žádaným motodlahám při rehabilitace kolene a kyčle. Snadno ji nastavíte a má velký rozsah ve flexi či extenzi. U kolenního kloubu ve flexi/extenzi ji nastavíte na  $-10^{\circ}$  -  $0^{\circ}$  -  $120^{\circ}$ , u kyčelního kloubu se ve flexi/extenzi nastaví na  $0^{\circ}$  -  $7^{\circ}$  -  $115^{\circ}$ , rychlost navolíte mezi  $20^{\circ}$  až  $200^{\circ}$  za minutu. Zajímá vás více? Podívejte se na [recenzi motodlahy na koleno K1 Klasik](#).

## **2. Motodlaha na rameno Artromot S3 Komfort nebo Artromot S4**

Artromot S3 Komfort, ramenní motodlaha, zabezpečí anatomický pohyb a maximální ergonomii. Jednoduše ji přestavíte pro pravou a levou stranu. Regulaci rychlosti nastavíte od  $20^{\circ}$  do  $200^{\circ}$  za minutu. Pohyb v abdukci /addukci je  $30^{\circ}$  -  $175^{\circ}$ , u vnitřní / vnější rotace je  $90^{\circ}$  -  $0^{\circ}$  -  $90^{\circ}$ , u elevace (flexe) je  $30^{\circ}$  -  $175^{\circ}$ , antevertze / retrovertze - manuálně je  $0^{\circ}$  -  $120^{\circ}$ .

## **3. Loketní motodlaha Artromot E2 nebo E2 compact**

Motodlaha na loket Artromot E2 nebo E2 compact vám zajistí efektivnější léčbu prostřednictvím speciálních programů (zahřívání, oscilace, protažení, zpětný chod). Fyziologický pohyb je samozřejmostí.



#### 4. Motodlaha na prsty Artromot F

Motodlahu na prsty Artromot F snadno regulujete dle dálkového ovládání. Můžete na ni cvičit až čtyři hodiny denně.

#### 5. Motodlaha na zápěstí Artromot H

Zápěstí budete snadno rehabilitovat s motodlahou Artromot H. Rozsah pohybu v extenzi jsou  $0^\circ - 90^\circ$ , ve flexi  $0^\circ - 90^\circ$ , ulnární dukce je  $90^\circ$ , radiální dukce je  $90^\circ$ .

#### Pronájem motodlahy: Zajistěte si tu svou ještě dnes

O motodlahy je ve vybraných měsících v roce velký zájem, a proto je vhodné zamluvit si přístroj co nejdříve. Motorovou dlahu si půjčíte v **půjčovně motodlah**. Máte-li o přístroj zájem, stačí vyplnit poptávkový formulář na webových stránkách. Můžete také napsat váš požadavek na e-mail [info@proormedent.cz](mailto:info@proormedent.cz), **nebo jednoduše zavolat na telefonní číslo +420 241 403 520, mobil +420 774 728 722**. Vypůjčíte-li si motodlahu na **sedm dní, dostanete od nás zdarma dopravu a zaškolení po Praze**. Při vypůjčení na **dva týdny budete mít dopravu a zaškolení zdarma po středních Čechách**. **Cena** půjčovného na jeden den je **250 Kč i s DPH**, od 31. dne zaplatíte 220 Kč i s DPH.

Autor článku oKloubech.cz, článek byl napsán 29.1.2020.

URL článku:

<http://okloubech.cz/uvod/vime-jak-vybrat-vhodnou-motodlahu-podivejte-se-na-5-nejzadanejsich-pristroju>.