

Cvičení proti bolesti zad z práce na PC - VIDEO



Bolesti zad trápí dnes mnoho lidí. Jde převážně i pracující, kteří tráví mnoho času u PC.

Video ukazuje základní cviky proti bolesti zad. Doporučujeme tyto cviky provádět každý večer po práci alespoň 10 minut, uvidíte, že za týden bude bolesti mnohem menší či zcela vymizí.

Autor článku oKloubech.cz, článek byl napsán 29.8.2012.

URL článku: <http://okloubech.cz/uvod/cviceni-proti-bolesti-zad-z-prace-na-pc-video>.