

Co byste měli vědět před návštěvou ortopeda



Jste poprvé u ortopeda? Jak vlastně probíhá ortopedické vyšetření?

Stal se Vám úraz a potřebujete pomoc? Co nejdříve byste měl navštívit **oddělení úrazové chirurgie nebo ortopedie**.

Jak probíhá první vyšetření u specialisty?

Když pomínu **sdělení základních informací o pacientovi** (kartička pojištěnce, zaměstnání, sport...), tak se Vás lékař bude ptát, **jak Váš problém vznikl**. Lékaři je nutné sdělit, **jak přesně k úrazu došlo**. Popište mu při jakém pohybu (např. při fotbale jsem se otočil na noze a uslyšel jsem křupnutí. Koleni mi okamžitě nateklo...). Poté lékaři sdělte, co se dělo poté. Zda byl pohyb kloubu ihned omezen, zda došlo k otoku, zda úraz provázelo křupnutí...

Nyní záleží na lékaři a typu zranění jak se rozhodne. Může Vás poslat nejdříve na **rentgen** nebo provede **klinické vyšetření**. V tom případě Vás požádá o odložení šatů.

Jako příklad uvedu úraz kolene. Sundáte si kalhoty, lehnete si na lehátko a lékař Vás uchopí za končetinu.

Nyní se musíte naprosto uvolnit, aby mohl vyzkoušet rozsah pohybu v postiženém kloubu.

V případě, že po úraze máte v kolenním kloubu výpotek, provede odběr tekutiny z kolene. Pokud má podezření na infekční onemocnění, tak provede jeho odeslání do laboratoře.

Po dokončení vyšetření Vám lékař sdělí výsledek a doporučí další postup.

Viz. článek: **Obstřík kortikoidy**.

Jako upřesňující vyšetření před rozsáhlou operací se provádí:

- **ultrasonografie** - umožňuje získat informace o rozměrech statických tkání
- **magnetická rezonance** - umožňuje získat řezy určité oblasti těla
- **CT** - moderní CT dokáže zobrazit 3D pohled postiženého místa

Autor článku oKloubech.cz, článek byl napsán 4.2.2015.

URL článku: <http://okloubech.cz/uvod/co-byste-meli-vedet-pred-navstevou-ortopeda>.