

## Co to je obstřík kortikoidy



Co to jsou kortikoidy? K čemu slouží, jak se aplikují a jaké mají vedlejší účinky.

**Kortikoidy jsou léčivé syntetické chemické (umělé) látky** vyrobené na podobném základě jako jsou lidské hormony kortikosteroidy.

**Léčebný obstřík kortikoidy se používá při léčbě zánětů, otoků a snížení akutní bolesti u pohybového aparátu.** Aplikaci provádí ortoped nebo rehabilitační lékař za pomoci jehly do postiženého místa.

Doba, po kterou obstřík působí je individuální. Pohybuje se od 24 hodin a vydrží i několik týdnů. Počet aplikací by neměl být více než 5 krát do roka s minimálním odstupem 3 týdnů. **Pacient by se měl vyhnout chladu a fyzické námaze po několik dní.**

**Léčba kortikoidy má i své stinné stránky. Mezi něž patří:**

- osteoporóza
- přírůstek na váze
- změna nálad
- vznik akné
- zvýšení krevního tlaku
- snížení produkce inzulínu
- a další

Kortikoidy jsou v rozumné míře velmi šikovná léčivá látka, ale jejich používání se nesmí přehánět.

Autor článku oKloubech.cz, článek byl napsán 8.1.2015.  
URL článku: <http://okloubech.cz/uvod/co-to-je-obstrik-kortikoidy>.