

## Alternativní léčba bolesti kloubů



Jak zmírnit problémy s klouby? Myslíte si, že existuje jen ortoped? Možná budete překvapeni kolik druhů existuje.

**Akupunktura** - jedná se o léčebnou metodu čínské medicíny starou několik tisíc let. Léčba spočívá v zavádění speciálních jehel do akupunkturních bodů. Jehla vytvoří stimul, který ovlivní průtok energie (čchi) a nastolí rovnováhu organismu. Velmi vhodná při bolesti kloubů, po úrazech...

**Akupresura** - se podobá metodě akupunktury (pochází také z tradiční čínské medicíny). Jedná se o masáž určitých (akupresních) bodů. Bolest na určitém místě znamená určitý problém. Pomáhá při léčbě bolesti kloubů, blokády páteře...

**Homeopatie** - je alternativní léčebná metoda, kdy je pacient podroben kontrole jako celek (zjištění psychického i fyzického stavu). Opět lze tuto metodu použít na bolest a ztuhlost kloubů...

**Hydroterapie** - je vlastně vodoléčba - léčba vodou. Podle určitého případu se zvolí teplota a způsob aplikace vody. Např. studené koupele a obklady... Stimuluje imunitní systém, snižuje pocit bolesti a urychluje resorpce otoků.

**Osteopatie** - slouží ke zjištění a léčbě mechanických poruch kosterní soustavy. Pomáhá najít rovnováhu lidského těla (správné držení těla, posílení hybnosti a svalů...).

**Reflexní terapie** - je metoda založená na masáži reflexních bodů (určitý bod odpovídá určitému orgánu či části těla). Je vhodný k léčbě bolestí kloubů, zad...

Autor článku oKloubech.cz, článek byl napsán 10.11.2014.  
URL článku: <http://okloubech.cz/uvod/alternativni-lecba-bolesti-kloubu>.