

## Cvičení při bolestech zad



Trpíte bolestmi zad? Bolesti zad patří mezi nejčastější zdravotní potíže.

Cvičení v tureckém sedu. Seriál cviků pro zmírnění bolestí zad předváděný pod odborným dozorem terapeutů z termálních lázní Trenčianské Teplice.

Autor článku oKloubech.cz, článek byl napsán 25.7.2014.  
URL článku: <http://okloubech.cz/uvod/cviceni-pri-bolestech-zad2>.