

Cvičení při osteoartróze - cvičení při bolestech kloubů



Optimální cvičení při bolestech kloubů a probíhající osteoartróze.

Všimněte si detailu cviků, žádné prudké a namáhavé cvičení. Protahování za účelem zvýšení hybnosti problémových kloubů.

Autor článku oKloubech.cz, článek byl napsán 22.11.2013.

URL článku: <http://okloubech.cz/uvod/cviceni-pri-osteartroze-cviceni-pri-bolestech-kloubu>.