

Dětské revma - juvenilní idiopatická artritida



I malé děti můžou trápit problémy s klouby. Více informací najdete v tomto článku.

Postižení artritidou postihuje většinou dospělé jedince avšak vyskytují se případy, kdy postihuje i malé děti. Toto **revmatické onemocnění se nazývá juvenilní idiopatická artritida**.

Jedná se o zánět kloubu, který nejčastěji způsobuje bolestivé otoky a omezenou hybnost kloubů.

Juvenilní idiopatická artritida je selhání funkce imunitního systému, který napadá vlastní tkáň (klouby). Lékaři doposud nepřišli proč se tomu tak děje.

Mezi nejvíce postižené klouby patří:

- lokty
- kyčle
- klouby na ruce
- klouby kolenní

Život s tímto onemocněním je náročné, ale **rozhodně bychom dítě neměli odstrkovat od běžných činností**. Pouze bychom měli přihlížet k aktuálnímu zdravotnímu stavu. V případě zánětů dítě šetřit a v období klidu nechat dělat všechny sportovní aktivity. Navíc **do každodenního programu měli zařadit speciální rehabilitační cvičení a jídelníček obohatit o pestrou stravu** ([látky pomáhající proti artritidě](#)).

Lék, který úplně vyléčí artritidu doposud neexistuje. Avšak jsou dostupné různé léky, které **léčí vzniklé záněty a tlumí bolesti** ([léčba artritidy a jak plnohodnotně žít s artritidou](#)).

Autor článku oKloubech.cz, článek byl napsán 19.12.2012.

URL článku: <http://okloubech.cz/uvod/detske-revma>.