

## Jak zjistit zda Vás trápí osteoporóza?



Vysvětlíme Vám dle čeho lékaři určují a měří úroveň osteoporózy.

V případě **opakovaných problémů s klouby** Vás všeobecný lékař pošle na specializované pracoviště - **ortopedie**. Odborný lékař na základě symptomů zjistí, zda Vás trápí osteoporóza.

Pro potvrzení se využívá **denzitometrické vyšetření**. Pomocí něho se zjistí hustota kostní tkáně. Na základě těchto údajů je pak možné odhadnout **rizika zlomenin a úbytek kostní hmoty**. Vyšetření trvá v průměru 15 minut a je zcela bezbolestné.

Lékaři aktuálně využívají dva druhy denzitometrie: **rentgenová a ultrazvuková**.

### Rentgenová denzitometrie

pomocí rentgenového denzitometru se "prosvítí" postižené místo. První záření zjistí je pohlceno kostí a druhé měkkou tkání. Výsledkem je hustota kostní hmoty. Toto měření je nejpřesnější.

### Ultrazvuková denzitometrie

(*kvantitativní ultrasonometrie*) funguje na principu měření ultrazvukových vln. Zjistí se množství kostní hmoty i kvalita kosti. Výhodou tohoto měření je nezatížení těla radiační zátěží. Ovšem toto měření není tolik přesné a proto se využívá v kombinaci s rentgenovou denzitometrií.

Na základě výše uvedených měření se zjistí **T-skóre**. Jedná se o speciální tabulku, kde se porovnají změřené údaje, pohlaví, věk.... a zjistí se stav osteoporózy. V případě hodnoty T-skóre nižší než -2,5 máte osteoporózu. U hodnot -1 až -2,5 je zvýšené riziko osteoporózy. Normální stav je v případě 2,5 až -1.

Autor článku oKloubech.cz, článek byl napsán 10.12.2012.

URL článku: <http://okloubech.cz/uvod/jak-zjistit-zda-vas-trapi-osteoporozo>.