

## Voda v koleni - co jí způsobuje



Co způsobuje opakované vytvoření výpotku v koleni? Dá se tento problém léčit? Jaký je další postup léčby a rehabilitace?

**Voda v koleni (výpotek)** většinou **vznikne následkem nějakého úrazu či pádu**. Poznáte to tak, že se rovně postavíte proti zrcadlu. V koleni, ve kterém je voda je na první pohled mnohem větší (*nateklé*) a jde velmi špatně ohýbat.

**Doporučujeme Vám co nejdříve navštívit ortopeda**, který provede **odsátí tekutiny pomocí jehly** (*zárok trvá cca 3 minuty, není nijak výrazně bolestivý*). Tento výkon se odborně nazývá **punkce**. Tekutiny je většinou kolem 25 až 100 ml. Po odsátí výpotku ve většině případů dojde k úlevě bolesti a splasknutí nateklého kolene.

### Způsob léčby výpotku v koleni

V případě podezření na infekci se nasazují antibiotika a další léky potlačující bolest (*ibalgin, paralen, ibuprofen...*). Doporučuje se nechat poškozené koleno v klidu a chladit. Pokud dojde k **opětovnému vytvoření tekutiny v kloubním pouzdru**, doporučuje se provést **artroskopii** pro zjištění příčiny. Nalezení příčiny není totiž tak snadné.

Související článek: **Co způsobuje vodu v koleni**

Autor článku oKloubech.cz, článek byl napsán 29.10.2012.  
URL článku: <http://okloubech.cz/uvod/voda-v-koleni-co-ji-zpusobuje>.