

## Problémy s čelistním kloubem



Máte nevysvětlitelné problémy se žvýkáním potravy? Bolí Vás pusa, když ji máte otevřít či Váš často bolí ucho? Problém může být s čelistním kloubem. Poradíme Vám jak to zjistit.

**Čelistní kloub patří do skupiny nejvíce využívaných kloubů v lidském těle.** Slouží k přijímání potravy, komunikaci, zívání....

**Je tvořen kloubní hlavicí a kloubní jamkou.** Mezi nimi se nachází chrupavčitá ploténka. Kloubní tekutina snižuje tření mezi jednotlivými částmi kloubů.

### Nejčastější problémy čelistního kloubu

**Čelistní (temporomandibulární) kloub nejčastěji provázejí problémy:** lupání, praskání a přeskakování při jídle či komunikaci. Může dojít také ke ztuhlosti až zablokování. V tomto případě již hovoříme o vážných problémech. Návštěva specialisty je nezbytná.

### Nejvýznamnější faktory ovlivňující správnou funkčnost čelisti:

- úder, pád či přetěžování (skřípání zubů, nesprávný zkus...)
- revmatoidní artritida
- vývojové problémy

Problémy s čelistním kloubem se mohou také projevovat jako nevysvětlitelná bolest ucha, ústech, hlavy...

### Způsob léčby čelistního kloubu

**Léčba nemocného kloubu** se může provádět několika způsoby. Od **rehabilitačního cvičení, léčbou analgetiky, artroskopii, chirurgickou léčbou (úprava hlavice - artroplastika)** či se nahrazuje kloubní jamka (polyetylenovým komponentem) a kloubní hlavice titanovým komponentem.

V případě jednoduchých poruch čelistního kloubu, stačí ke zmírnění potíží jednoduchá léčba. **Změna stravy** (pojídání pouze měkké stravy), **omezení používání cigaret, žvýkaček a působení tepla.**

Pro zefektivnění léčby může lékař doporučit speciální pomůcku, která slouží ke zmírnění skřípání zubů a nadměrnému zatínání.

Autor článku oKloubech.cz, článek byl napsán 22.9.2012.

URL článku: <http://okloubech.cz/uvod/problemy-s-celistnim-kloubem>.