

Jaké klouby nejčastěji postihuje artróza



Chcete se dozvědět jaké klouby nejčastěji podléhají artróze? Jak se o ně máte starat a předcházet zranění?

Strašákem dnešní doby starých a bohužel i mladých je slovo **artróza**. Jedná se o "**onemocnění**" kloubu, při kterém dochází ke **ztrátě chrupavky** (*chondropatie*) a případném vytvoření **kostních výrůstků** (**osteofyty**).

Faktory, které ovlivňují vznik artrózy

Vznik artrózy nejvíce ovlivňují genetické předpoklady a životní styl. Nadváha a obezita způsobuje nadměrné opotřebení kloubů. Nebezpečná je také jednostranné zatížení kloubu při zaměstnání či sportu.

Příznaky vzniku artrózy

Nejčastěji se projevuje nadměrnou **bolestivostí kloubů a omezením pohyblivosti**. Ráno může cítit ztuhlost kloubů, která se většinou po pár minutách vytratí.

Klouby, které jsou nejčastěji postiženy

Nejčastěji artróza postihuje **kyčelní klouby** (*koxartróza*), **kolenní klouby** (*gonartróza*) a **páteř** (*spondylartróza*). Také jsou často poškozeny **ramenní klouby** a **malé klouby ruky** (*risartróza*).

Více informací o **způsobech léčby osteoartrózy** najdete zde. Bohužel doposud nebyl nalezen lék pro úplné vyléčení.

Autor článku oKloubech.cz, článek byl napsán 17.9.2012.

URL článku: <http://okloubech.cz/uvod/jake-klouby-nejcasteji-postihuje-artroza>.