

## Artróza kyčelního kloubu: Příčiny a léčba



Při artróze kyčelního kloubu dochází k porušení struktury kloubní chrupavky. To se většinou děje bez nějakých zřejmých příznaků. Artróza je většinou spojována s vyšším věkem, ale to není úplně pravda!

### Příčiny a příznaky artrózy

**Artróza kyčelního kloubu** přichází zpočátku nenápadně. Ze začátku se projevuje například při chůzi se schodů, poté Vám mohou tuhnout klouby, ozývat se praskání... Dochází k postižení chrupavky kloubu, která se drolí a opotřebovává kloub, který dosedá do jamky...

Nejčastěji tento problém trápí starší lidí či lidi trpící nadváhou. Do této skupiny patří také lidé, které prodělali zranění či nadměrně zatěžují klouby (sportovci, horníci...).

### Postup léčby artrózy kyčelního kloubu

Při jakýkoliv problémech s klouby, doporučuji navštívit specialistu. Ten provede vyšetření a případnou léčbu, která může výrazně zpomalit degenerativní účinky.

Nejčastěji doporučuje snížení váhy, více pohybu a zvýšení příjmu pestré stravy a **látek podporující regeneraci kloubů**.

V nejzazším případě může dojít k operaci, kde bývá postižený kloub nahrazen endoprotézou.

Autor článku oKloubech.cz, článek byl napsán 19.3.2013.

URL článku: <http://okloubech.cz/uvod/artroza-kycelniho-kloubu-priciny-a-lecba>.